

Alles im Blick

## Packliste für Teilnehmer\*innen (Kopiervorlage)

### 01 | REISEGEPÄCK

#### Skikleidung

- Skijacke, Skihose
- Skounterwäsche, lange Unterhose
- Skihandschuhe, Skisocken, Mütze, Schal
- Skibrille, Sonnenbrille

#### Kleidung

- Geeignete Ober- und Unterbekleidung
- Pyjama
- Unterwäsche / Socken
- Trainingsanzug
- Badesachen

#### Schuhe

- Feste Schuhe
- Hausschuhe / Badelatschen

#### Sonstiges

- Handtücher / Badetuch
- Beutel für schmutzige Wäsche
- Kartenspiele, CD's, DVDs etc.
- Schreibutensilien, Notizblock
- Ohropax

#### Hygieneartikel

- Zahnbürste, -pasta, -becher
- Duschsachen (Shampoo / Duschgel)
- Deodorant
- Kamm / Bürste
- Sonnencreme / Lippenschutz (hoher LSF!)
- Fön (in Absprache mit den Zimmerkollegen)

### 02 | SKI- BZW. SNOWBOARDAUSRÜSTUNG

#### Skier, Stöcke, Skischuhe, Snowboard, Boots, Helm

(falls nicht vor Ort ausgeliehen wird)

### 03 | HANDGEPÄCK

#### Kleiner Rucksack

(auch für die Piste geeignet – muss in die schmale Gepäckablage im Bus passen!)

#### Dokumente

- Personal- oder Kinderausweis bzw. Reisepass sowie evtl. Visadokumente
- Krankenversicherungskarte, wenn vorhanden: Auslandskrankenkarte (Zusatzversicherung)
- Impfausweis / Allergiepass

#### Medikamente und Reiseapotheke

#### Proviant

- Verpflegung / Lunchbox
- Trinkflasche

#### Taschengeld

#### Sonstiges

- Buch / Zeitschrift
- Taschenlampe
- Fotoapparat, Handy, MP3-Player etc.
- Kleines Kopf- oder Nackenkissen

**WICHTIG:** Jede Person darf nur ein Reisegepäckstück mitnehmen, das er ohne Hilfe selbst tragen kann (max. 20 kg). Bitte verwenden Sie möglichst weiche Gepäckstücke (**keine Hartschalenkoffer**). Jeder ist für sein Gepäckstück selbst verantwortlich – vermerken Sie am Koffer bitte Namen und Adresse des Eigentümers.

