

# SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2020/2021 - Sommer-Trainingsplan



gültig 01.07.2020 bis 31.10.2020 (Stand: 31.08.2020)

Hinweise: MT = Mannschafts-Training / SF = einzelne Spielformen (Gruppentraining)

## montags

Zeit	Kunstrasen-Platz		Asche-Platz		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00		D3 / D4 (SF)	D3 / D4 (MT)	D3 / D4 (MT)				
17:00 - 17:30		D3 / D4 (SF)	D3 / D4 (MT)	D3 / D4 (MT)				
17:30 - 18:00	C1	D3 / D4 (SF)	D3 / D4 (MT)	D3 / D4 (MT)			E1 - E2	F3 / F4
18:00 - 18:30	C1	D1	C2	C3			E1 - E2	F3 / F4
18:30 - 19:00	C1	D1	C2	C3			E1 - E2	F3 / F4
19:00 - 19:30	C1	D1	C2	C3				
19:30 - 20:00	Ü32	SEN 1 (SF)	SEN 1 (MT)	SEN 1 (MT)				
20:00 - 20:30	Ü32	SEN 1 (SF)	SEN 1 (MT)	SEN 1 (MT)				
20:30 - 21:00	Ü32	SEN 1 (SF)	SEN 1 (MT)	SEN 1 (MT)				

## dienstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00							E4 / E5	F1 / F2 / E3
18:00 - 18:30	A1 (SF)	D2	A1 (MT)	A1 (MT)			E4 / E5	F1 / F2 / E3
18:30 - 19:00	A1 (SF)	D2	A1 (MT)	A1 (MT)			E4 / E5	F1 / F2 / E3
19:00 - 19:30	A1 (SF)	D2	A1 (MT)	A1 (MT)				
19:30 - 20:00	B2	SEN 3 (SF)	SEN 3 (MT)	SEN 3 (MT)				
20:00 - 20:30	B2	SEN 3 (SF)	SEN 3 (MT)	SEN 3 (MT)				
20:30 - 21:00	B2	SEN 3 (SF)	SEN 3 (MT)	SEN 3 (MT)				

## mittwochs

Zeit	Kunstrasen		Asche		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00		G1 / G2			G1	G2		
17:00 - 17:30		G1 / G2			G1	G2		
17:30 - 18:00	B1	G1 / G2			G1	G2	E1	E2
18:00 - 18:30	B1	C2	B3				E1	E2
18:30 - 19:00	B1	C2	B3				E1	E2
19:00 - 19:30	B1	C2	B3					
19:30 - 20:00	SEN 1 (SF)	SEN 2	SEN 1 (MT)	SEN 1 (MT)				
20:00 - 20:30	SEN 1 (SF)	SEN 2	SEN 1 (MT)	SEN 1 (MT)				
20:30 - 21:00	SEN 1 (SF)	SEN 2	SEN 1 (MT)	SEN 1 (MT)				

## donnerstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								F3 / F4
17:30 - 18:00	C1 (SF)	D3 / D4	C1 (MT)					F3 / F4
18:00 - 18:30	C1 (SF)	D3 / D4	C1 (MT)	D2			D1	F3 / F4
18:30 - 19:00	C1 (SF)	D3 / D4	C1 (MT)	D2			D1	
19:00 - 19:30	C1 (SF)	C3	C1 (MT)	D2			D1	
19:30 - 20:00	A1 (SF)	C3	A1 (MT)	A1 (MT)				
20:00 - 20:30	A1 (SF)	C3	A1 (MT)	A1 (MT)				
20:30 - 21:00	A1 (SF)	C3	A1 (MT)	A1 (MT)				

## freitags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00	A1 (SF)		A1 (MT)	A1 (MT)			F1 / F2	
17:00 - 17:30	A1 (SF)		A1 (MT)	A1 (MT)			F1 / F2	
17:30 - 18:00	A1 (SF)	B1	A1 (MT)	A1 (MT)			F1 / F2	E4 / E5
18:00 - 18:30	A2 / B3	B1	B2 (MT)	B2 (MT)			E3	E4 / E5
18:30 - 19:00	A2 / B3	B1	B2 (MT)	B2 (MT)			E3	E4 / E5
19:00 - 19:30	A2 / B3	B1	B2 (MT)	B2 (MT)			E3	
19:30 - 20:00	SEN 1	SEN 2	SEN 3 (MT)	SEN 3 (MT)				
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN 2	SEN 3 (MT)	SEN 3 (MT)				
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN 2	SEN 3 (MT)	SEN 3 (MT)				

## samstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
09:00 - 09:30	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele			Spiele	Spiele
09:30 - 10:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele			Spiele	Spiele
10:00 - 10:30	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele	G1	G2	G1 / G2	Spiele
10:30 - 11:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele	G1	G2	G1 / G2	Spiele
11:00 - 11:30	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele	G1	G2	G1 / G2	Spiele
11:30 - 12:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele			Spiele	Spiele
12:00 - 13:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele			Spiele	Spiele
13:00 - 14:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele			Spiele	Spiele
14:00 - 15:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele			Spiele	Spiele
15:00 - 16:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
16:00 - 17:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
17:00 - 18:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
18:00 - 19:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				

## Sonntag

Zeit	Kunstrasen		Asche		Wiese		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
10:00 - 10:30	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
10:30 - 11:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
11:00 - 11:30	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
11:30 - 12:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
12:00 - 12:30	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
12:30 - 13:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
13:00 - 14:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
14:00 - 15:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
15:00 - 16:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
16:00 - 17:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				
17:00 - 18:00	Spiele	Spiele	Spiele	Spiele				