

# SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2024/2025 - Wintertrainingsplan -

gültig ab 9.12.2024 (Stand: 8.12.2024)



montags								
Zeit	Kunstrasen-Platz		Asche		Turnhallen-Zeiten		Turnhallen-Zeiten	
	A	B	A	B	Gesamtschule	LvD	Halle Nord	B
16:00 - 16:30					frei	-----		
16:30 - 17:00	F1				frei	-----		
17:00 - 17:30	C2 / F1	D1 / D2			G1	G2		
17:30 - 18:00	C2 / F1	D1 / D2	E1		G1	G2		
18:00 - 18:30	C2	D2 / D3	E1		E2	E4		
18:30 - 19:00	B1 / C1	D2 / D3	E1		E2	E4		
19:00 - 19:30	B1 / C1	D3	B2			E4		
19:30 - 20:00	B1 / C1	B2						
20:00 - 20:30	AH-Ü32	B2						
20:30 - 21:00	AH-Ü32							
21:00 - 21:30	AH-Ü32							

dienstags								
Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Turnhallen-Zeiten	
	A	B	A	B	Gesamtschule	LvD	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	C3	D1 / TW	Bouler		G3	F4		
17:30 - 18:00	C3	D1 / TW	Bouler	D4 / E5	G3	F4		
18:00 - 18:30	C3	D1 / TW	Bouler	D4 / E5		F3		
18:30 - 19:00	A1	B1 / TW	Bouler	D4 / E5		F3		
19:00 - 19:30	A1	B1	Bouler			Damen		
19:30 - 20:00	A1	B1	Bouler			Damen		
20:00 - 20:30	SEN2	SEN3	Bouler	SEN4				
20:30 - 21:00	SEN2	SEN3	Bouler	SEN4				
21:00 - 21:30	SEN2	SEN3		SEN4				

mittwochs								
Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Turnhallen-Zeiten	
	A	B	A	B	Gesamtschule	LvD	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	E2 / F2	F5				frei		
17:30 - 18:00	E2 / F2	E4 / F5 / F3	D2 / E3			frei		
18:00 - 18:30	C1 / F2	E4 / F3	D2 / E3					
18:30 - 19:00	C1	E4 / F3	D2 / E3					
19:00 - 19:30	C1	B2						
19:30 - 20:00	SEN 1	B2						
20:00 - 20:30	SEN 1	B2						
20:30 - 21:00	SEN 1							
21:00 - 21:30								

donnerstags								
Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Turnhallen-Zeiten	
	A	B	A	B	Gesamtschule	LVD	Berufskolleg 1 / 2	Berufskolleg 3
16:00 - 16:30		Techniktraining			frei	-----		
16:30 - 17:00	F1	Techniktraining			frei	-----		
17:00 - 17:30	C2 / F1	E1 / D1			G3	frei	D4	D2
17:30 - 18:00	C2 / F1	E1 / D1	Bouler	D2 / D4	G3	frei	D4	D2
18:00 - 18:30	C2	E1 / D1	Bouler	D2 / D4			D4	D2
18:30 - 19:00	A1	B1	Bouler	D2 / D4				
19:00 - 19:30	A1	B1	Bouler					
19:30 - 20:00	A1	B1	Bouler					
20:00 - 20:30	SEN2	SEN4	Bouler					
20:30 - 21:00	SEN2	SEN4						
21:00 - 21:30	SEN2	SEN4						

freitags								
Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Turnhallen-Zeiten	
	A	B	A	B	Gesamtschule	LvD	A	B
16:00 - 16:30		Schnuppertr.						
16:30 - 17:00	C3 / G1 o. G2	Schnuppertr.						
17:00 - 17:30	C3 / G1 o. G2	F4 / F5	E3			G1 o. G2		
17:30 - 18:00	C3	F4 / F5	E3			G1 o. G2		
18:00 - 18:30	C1	F2	E3		E5			
18:30 - 19:00	C1	F2 / D3			E5			
19:00 - 19:30	C1	D3	Damen		E5			
19:30 - 20:00	SEN 1	D3	Damen					
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN 3	Damen					
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN 3						
21:00 - 21:30		SEN 3						

samstags								
Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Turnhallen-Zeiten	
	A	B	A	A	Eichendorf	LvD	A	B
09:00 - 09:30	Spiel	Spiel						
09:30 - 10:00	Spiel	Spiel						
10:00 - 10:30	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele	G-Jugend	Fuzzi-Ball		
10:30 - 11:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele	G-Jugend	Fuzzi-Ball		
11:00 - 11:30	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele	G-Jugend	Fuzzi-Ball		
11:30 - 12:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele	G-Jugend	Fuzzi-Ball		
12:00 - 13:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele	G-Jugend			
13:00 - 14:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele				
14:00 - 15:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele				
15:00 - 16:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele				
16:00 - 17:00	Spiel	Spiel	Spiele	Spiele				
17:00 - 18:00	Spiel	Spiel						
18:00 - 19:00	Spiel	Spiel						

Sonntag								
Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	A			A	B
10:00 - 10:30	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
10:30 - 11:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
11:00 - 11:30	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
11:30 - 12:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
12:00 - 12:30	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
12:30 - 13:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
13:00 - 14:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
14:00 - 15:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
15:00 - 16:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
16:00 - 17:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				
17:00 - 18:00	Spiel	Spiel	Spiel	Spiel				