

SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2024/2025 - Frühjahrstrainingsplan

gültig ab 19.08.2024 (Stand: 08.04.2025)



montags								
Zeit	Kunstrasen-Platz		Asche	Asche	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00	G4							
17:00 - 17:30	C2 / G4	D1					G1 / G2	F1
17:30 - 18:00	C2	D1 / D2					G1 / G2 / E1	F1 / E4
18:00 - 18:30	C2	D2 / D3					E1 / E2	F1 / E4
18:30 - 19:00	B1 / C1	D2 / D3					E1 / E2	E4
19:00 - 19:30	B1 / C1	D3		B2			E2	
19:30 - 20:00	B1 / C1	SEN 1		B2				
20:00 - 20:30	AH-Ü32	SEN 1		B2				
20:30 - 21:00	AH-Ü32	SEN 1						
21:00 - 21:30	AH-Ü32							
dienstags								
Zeit	Kunstrasen		Asche	Asche	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00	Techniktraining							
17:00 - 17:30	C3 / Techniktraining	D1 / TW	Bouler				G3 / F4	
17:30 - 18:00	C3	D1 / TW	Bouler				G3 / F4	D4 / E5
18:00 - 18:30	C3	D1 / TW	Bouler				F4 / F3	D4 / E5
18:30 - 19:00	A1	B1 / TW	Bouler				F3 / Damen	D4 / E5
19:00 - 19:30	A1	B1	Bouler				F3 / Damen	
19:30 - 20:00	A1	B1	Bouler				Damen	
20:00 - 20:30	SEN2	SEN3	Bouler	SEN4				
20:30 - 21:00	SEN2	SEN3	Bouler	SEN4				
21:00 - 21:30	SEN2	SEN3		SEN4				
mittwochs								
Zeit	Kunstrasen		Asche	Asche	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	G1							
17:30 - 18:00	G1	F2 / F5					E3 / E2	F3 / E4
18:00 - 18:30	C1	F2 / F5		D2			E3 / E2	F3 / E4
18:30 - 19:00	C1	F2 / F5		D2			E3 / E2	F3 / E4
19:00 - 19:30	C1	B2						
19:30 - 20:00	SEN 1	B2						
20:00 - 20:30	SEN 1	B2						
20:30 - 21:00	SEN 1							
21:00 - 21:30								
donnerstags								
Zeit	Kunstrasen		Asche	Asche	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	C2	D1					G3	F1
17:30 - 18:00	C2	D1					G3 / D2	F1 / E1
18:00 - 18:30	C2	D1					D2 / D4	F1 / E1
18:30 - 19:00	A1	B1					D2 / D4	E1
19:00 - 19:30	A1	B1					D2 / D4	
19:30 - 20:00	A1	B1						
20:00 - 20:30	SEN2	SEN4						
20:30 - 21:00	SEN2	SEN4						
21:00 - 21:30	SEN2	SEN4						
freitags								
Zeit	Kunstrasen		Asche	Asche	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00	C3 / Schnupper	G4					G2	
17:00 - 17:30	C3 / Schnupper	G4 / F5					F4 / G2	G1 / E3
17:30 - 18:00	C3	F2 / F5					F4 / E5	G1 / E3
18:00 - 18:30	C1	F2 / F5	Bouler				F4 / E5	E3
18:30 - 19:00	C1	F2 / D3	Bouler				E5	
19:00 - 19:30	C1	D3	Bouler					Damen
19:30 - 20:00	SEN 1	D3	Bouler					Damen
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN 3	Bouler					Damen
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN 3	Bouler					
21:00 - 21:30		SEN 3						
samstags								
Zeit	Kunstrasen		Asche	Asche	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
09:00 - 09:30	Spiel	Spiel	Spiel					
09:30 - 10:00	Spiel	Spiel	Spiel					
10:00 - 10:30	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 1	Spiel 2
10:30 - 11:00	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 1	Spiel 2
11:00 - 11:30	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 1	Spiel 2
11:30 - 12:00	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 1	Spiel 2
12:00 - 13:00	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 3	Spiel 4
13:00 - 14:00	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 3	Spiel 4
14:00 - 15:00	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 5	Spiel 6
15:00 - 16:00	Spiel	Spiel	Spiel				Spiel 5	Spiel 6
16:00 - 17:00	Spiel	Spiel	Spiel					
17:00 - 18:00	Spiel	Spiel	Spiel					
18:00 - 19:00	Spiel	Spiel	Spiel					
Sonntag								
Zeit	Kunstrasen		Asche	Wiese	Turnhalle		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	A	B	A	B
10:00 - 10:30	Spiel	Spiel	Spiel					
10:30 - 11:00	Spiel	Spiel	Spiel					
11:00 - 11:30	Spiel	Spiel	Spiel					
11:30 - 12:00	Spiel	Spiel	Spiel					
12:00 - 12:30	Spiel	Spiel	Spiel					
12:30 - 13:00	Spiel	Spiel	Spiel					
13:00 - 14:00	Spiel	Spiel	Spiel					
14:00 - 15:00	Spiel	Spiel	Spiel					
15:00 - 16:00	Spiel	Spiel	Spiel					
16:00 - 17:00	Spiel	Spiel	Spiel					
17:00 - 18:00	Spiel	Spiel	Spiel					