

Trainingsplan ab Montag, 2.2.26 bis Öffnung LJ-Platz

Montags

Kunstrasen

Vordere Hälfte:

17.00 - 18.00: D1

18.00- 19.00: D2 + D4

19.00 - 20.00: B3

20.00 - 21.30: AH

Hintere Hälfte:

17.00 - 18.00: E1 + E3

18.00 - 19.15: C4

19.15 - 20.30: B1

LVD-Halle:

17.30 – 19.00: F5

19.00 – 20.00:

Eichendorffhalle:

17.00 - 18.00: F4

Gesamtschulhalle:

17.00 - 18.00: F3

Dienstags

Kunstrasen

Vordere Hälfte:

17.00 - 18.30: B2

17.00 - 18.00: E2

18.30 - 20.00: C2

Hintere Hälfte:

17.00 - 18.30: D1

18.30 - 20.00: C1

parallel TW-Training von 16.45 - 18.45 Uhr

Tönisberg:

16.30 - 18.00 D3

LVD-Halle:

17.30 - 18.30: D5

18.30 - 19.45: E5

Gesamtschulhalle:

17.00 - 18.00: F1 (oder früher ab 16.30)

Mittwochs

Kunstrasen

Vordere Hälfte:

17.00 - 18.15: E3 + E4

18.15 - 19.30: B3

19.30 - 21.00: Senioren

Hintere Hälfte:

17.00 - 18.30: E1 + D4

18.30 - 20.00: B1

20.00 - 21.30: Senioren

LVD-Halle:

17.00 - 18.00: F2

Bongerthalle:

18.00 – 19.00: E5

Donnerstags

Kunstrasen

Vordere Hälfte:

17.00 - 18.30: D1

18.30 - 20.00: B2

20.00 - 21.30: Senioren

Hintere Hälfte:

17.00 - 18.30: D2

18.30 - 20.00: C1

20.00 - 21.30: Senioren

Berufskolleghalle:

17.00 - 18.30: G1, G2 und G3

Gesamtschulhalle:

17.00 - 18.00: D3

LVD-Halle:

16.30 - 18.00: -frei-

Asche:

17.00 - 18.30: D5

Freitags:

Kunstrasen

Vordere Hälfte:

16.30 - 17.30: F3

16.30 - 18.00: C2

18.00 - 19.00: E4

18.00 - 19.30: C1

19.30 - 21.30: Senioren

Hintere Hälfte:

16.30 - 17.30: F4 und F5

17.30 - 18.30: F1 und F2

18.30 - 19.30: E2

18.30 - 20.00: B1

20.00 - 21.30: Senioren

LVD-Halle:

16.30 – 18.00: -frei-

Asche:

18.00 - 19.30: C4

Samstags:

Eichendorffhalle:

10.00: G3

11.00: G2

12.00: G1