

# SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2021/2022 - Winter-NOT-Trainingsplan

gültig ab 24.01.2022 bis Wiedereröffnung LJP (Stand: 20.01.2022)



## montags

Zeit	Kunstrasen-Platz		Asche-Platz		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	Realschule	LvD	A	B
16:00 - 16:30					freie Zeit	keine Halle		
16:30 - 17:00					freie Zeit	keine Halle		
17:00 - 17:30	F1/F2	F3/F4			freie Zeit	keine Halle		
17:30 - 18:00	F1/F2	F3/F4			freie Zeit	keine Halle		
18:00 - 18:30	D2/D3	C1			keine Halle	freie Zeit		
18:30 - 19:00	D2/D3	C1			keine Halle	freie Zeit		
19:00 - 19:30	D4	C1			keine Halle	freie Zeit		
19:30 - 20:00	D4	SEN 1			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	Ü32	SEN 1			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	Ü32	SEN 1			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30	Ü32				keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## dienstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B		LvD	A	B
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	D1	D5	Bouler		keine Halle	keine Halle		
17:30 - 18:00	D1	D5	Bouler		keine Halle	keine Halle		
18:00 - 18:30	E1/E2	E3/E4	Bouler		keine Halle	freie Zeit		
18:30 - 19:00	E1/E3	E3/E4	Bouler		keine Halle	freie Zeit		
19:00 - 19:30	A2	B2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
19:30 - 20:00	A2	B2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	A1	SEN3	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	A1	SEN3	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## mittwochs

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B			A	B
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00		D4			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	G1/G2	D4			keine Halle	keine Halle		
17:30 - 18:00	G1/G2	F3/F4			keine Halle	keine Halle		
18:00 - 18:30	B1	F3/F4	B3		keine Halle	keine Halle		
18:30 - 19:00	B1	C2	B3		keine Halle	keine Halle		
19:00 - 19:30	B1	C2	B3		keine Halle	keine Halle		
19:30 - 20:00	SEN 1	SEN2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## donnerstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	Realschule	Berufsschule	A	B
16:00 - 16:30					freie Zeit	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00					freie Zeit	F1 / F2	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	C1	D1			G3	F1 / F2 / D2 / D3		
17:30 - 18:00	C1	D1			G3	F1 / F2 / D2 / D4		
18:00 - 18:30	C1	D1			keine Halle	keine Halle		
18:30 - 19:00	A2	B2			keine Halle	keine Halle		
19:00 - 19:30	A2	B2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
19:30 - 20:00	A2	B2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## freitags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B			A	B
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00	C2	B3	D5		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	C2	B3	D5		keine Halle	keine Halle		keine Zeit
17:30 - 18:00	E1/E2	E3/E4	D5		keine Halle	keine Halle		
18:00 - 18:30	E1/E2	E3/E4	Bouler		keine Halle	keine Halle		
18:30 - 19:00	A1	B1	Bouler		keine Halle	keine Halle		
19:00 - 19:30	A1	B1	Bouler		keine Halle	keine Halle		keine Zeit
19:30 - 20:00	SEN 1	SEN2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## samstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	Eichendorf	LvD	A	B
09:00 - 09:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	Fuzzi-Ball	-----	-----
09:30 - 10:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	Fuzzi-Ball	-----	-----
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	-----	freie Zeit	-----	-----
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	-----	freie Zeit	-----	-----
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	G4	keine Halle	-----	-----
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	G4	keine Halle	-----	-----
12:00 - 13:00	-----	-----	-----	-----	freie Zeit	keine Halle	-----	-----
13:00 - 14:00	-----	-----	-----	-----	freie Zeit	keine Halle	-----	-----
14:00 - 15:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
15:00 - 16:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
16:00 - 17:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
17:00 - 18:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
18:00 - 19:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----

## Sonntag

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B			A	B
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
13:00 - 14:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
14:00 - 15:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
15:00 - 16:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
16:00 - 17:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
17:00 - 18:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration