

# SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2021/2022 - Winter-Trainingsplan

gültig 01.11.2021 bis 31.03.2022 (Stand: 21.12.2021)



## montags

Zeit	Kunstrasen-Platz		Asche-Platz		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	Realschule	LvD	A	B
16:00 - 16:30					freie Zeit	keine Halle		
16:30 - 17:00	D2	D3			freie Zeit	keine Halle		
17:00 - 17:30	D2	D3			F4	keine Halle	G1	reserviert evtl. G2
17:30 - 18:00	D2	D3			F4	keine Halle	G1	reserviert evtl. G2
18:00 - 18:30	C1	D4			keine Halle	F3	F3 / F4	reserviert evtl. G2
18:30 - 19:00	C1	D4			keine Halle	F3		F1 / F2
19:00 - 19:30	C1	D4			keine Halle	freie Zeit		F1 / F2
19:30 - 20:00	Ü32	SEN 1			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	Ü32	SEN 1			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	Ü32	SEN 1			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## dienstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B		LvD	A	B
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	D1	D5	Bouler		keine Halle	keine Halle		
17:30 - 18:00	D1	D5	Bouler		keine Halle	keine Halle		
18:00 - 18:30	D1	D5	Bouler		keine Halle	freie Zeit	E1 / E2	E3 / E4
18:30 - 19:00	A2	B2	Bouler	A3	keine Halle	freie Zeit	E1 / E2	E3 / E4
19:00 - 19:30	A2	B2	Bouler	A3	keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
19:30 - 20:00	A2	B2	Bouler	A3	keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	A1	SEN3	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	A1	SEN3	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## mittwochs

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B		LvD	A	B
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00		D4			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30		D4			keine Halle	keine Halle	G1	reserviert evtl. G2
17:30 - 18:00	B1	D4			keine Halle	keine Halle	G1	reserviert evtl. G2
18:00 - 18:30	B1	C2	B3		keine Halle	keine Halle	F3	F4
18:30 - 19:00	B1	C2	B3		keine Halle	keine Halle	F3	F4
19:00 - 19:30	B1	C2	B3		keine Halle	keine Halle		
19:30 - 20:00	SEN 1	SEN2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## donnerstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	Realschule	Berufsschule	A	B
16:00 - 16:30					freie Zeit	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00					freie Zeit	F1 / F2	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	C1	D1	D3	D2	G1	F1 / F2	F1	F2
17:30 - 18:00	C1	D1	D3	D2	G1	F1 / F2	F1	F2
18:00 - 18:30	C1	D1	D3	D2	keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
18:30 - 19:00	A3	B2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
19:00 - 19:30	A3	B2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
19:30 - 20:00	A3	B2			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30	A1	SEN3			keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## freitags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B		LvD	A	B
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
16:30 - 17:00	C2	B3	D5		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
17:00 - 17:30	C2	B3	D5		keine Halle	keine Halle	G2 / G3	keine Zeit
17:30 - 18:00	C2	B3	D5		keine Halle	keine Halle	G2 / G3	E3 / E4
18:00 - 18:30	A1	B1	Bouler	A2	keine Halle	keine Halle	E1 / E2	E3 / E4
18:30 - 19:00	A1	B1	Bouler	A2	keine Halle	keine Halle	E1 / E2	E3 / E4
19:00 - 19:30	A1	B1	Bouler	A2	keine Halle	keine Halle	E1 / E2	keine Zeit
19:30 - 20:00	SEN 1	SEN2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:00 - 20:30	SEN 1	SEN2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
20:30 - 21:00	SEN 1	SEN2	Bouler		keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit
21:00 - 21:30					keine Halle	keine Halle	keine Zeit	keine Zeit

## samstags

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B	Eichendorf	LvD	A	B
09:00 - 09:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	Fuzzi-Ball	-----	-----
09:30 - 10:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	Fuzzi-Ball	-----	-----
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	G2 rot	freie Zeit	-----	-----
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	G2 rot	freie Zeit	-----	-----
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	G2 blau	keine Halle	-----	-----
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	G2 blau	keine Halle	-----	-----
12:00 - 13:00	-----	-----	-----	-----	freie Zeit	keine Halle	-----	-----
13:00 - 14:00	-----	-----	-----	-----	freie Zeit	keine Halle	-----	-----
14:00 - 15:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
15:00 - 16:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
16:00 - 17:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
17:00 - 18:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----
18:00 - 19:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	-----	-----

## Sonntag

Zeit	Kunstrasen		Asche		Turnhallen-Zeiten		Ludwig-Jahn-Platz	
	A	B	A	B		LvD	A	B
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
13:00 - 14:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
14:00 - 15:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
15:00 - 16:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
16:00 - 17:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration
17:00 - 18:00	-----	-----	-----	-----	keine Halle	keine Halle	Regeneration	Regeneration